

SANTÉ

- @CLSC Matapédia.....418 865-2221
- @CLSC Pointe-à-la-Croix418 788-5424
- @CLSC Saint-Omer.....418 364-7064
- @CLSC Caplan418 388-2572
- @CLSC Paspébiac.....418 752-2572
- @Centre hospitalier Maria418 759-3443
- @UMF.....418 759-1336
Unité de médecine familiale
- @Centre de réadaptation 418 534-4243

RESSOURCES D'AIDE

Aide alimentaire

Dépannage alimentaire et cuisines collectives

- Centre d'action bénévole
l'Ascension Escuminac418 865-2740
- f Source alimentaire Bonavignon . 418 759-8000
- f Collectif Aliment-Terre418 752-5010
- @APHAC.....418 534-5516
Association des personnes handicapées Action Chaleurs
- @Association des personnes
handicapées visuelles418 388-2836
- @Association TCC/AVC 418 759-5120
Soutien aux victimes de traumatisme crânio-cérébral et d'AVC
- @Autisme Est du Québec.....1 855 827-2525

- @CALACS.....1 877 717 5252
Centre d'aide et de lutte aux agressions à caractère sexuel
- @CAVAC1 866 532-2822
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
- @Centre Accalmie..... 418 788-2406
Aide et hébergement temporaire pour personnes en difficulté
- @Réadaptation en dépendances.. .418 763-5000
- @Convergence.....1 855 866-4455
Soutien pour hommes en difficulté
- @Épilepsie Gaspésie-Sud.....418 752-6819
- Espace Gaspésie-Les Îles.. .1 866 368-2015
Prévention de la violence faite aux enfants - Aide et référencement
- Fondation Linda LeMore-Brown..418 752-5995
Soutien aux personnes atteintes de cancer - MRC de Bonaventure
- f@LGBT-BDC581 886-5428
Association des lesbiennes, gais, bisexuel(le)s et transgenres
- @Logement Collectif.....418 364-3333
Groupe ressource en logement collectif - Gaspésie - Les Îles
- @Maison Maguire418 364-3131
Maison pour personnes handicapées - Répît aux familles
- @Nouveau Regard.....1 888 278-2280
Soutien aux proches de personnes atteintes de maladie mentale
- @OGPAC418 759-5050
Organisme gaspésien des personnes atteintes de cancer

- La Passerelle418 392-4888
Association d'entraide en santé mentale
- Protection de la jeunesse....1 800 463-4225
DPJ
- Ressource d'aide aux
personnes handicapées.....418 534-5676
- @SAGÎM.....418 534-1313
Société Alzheimer Gaspésie - Les Îles

LIGNES D'ÉCOUTE

- @Aide Abus aux Aînés.....1 800 489-2287
- f@Alcooliques Anonymes418 391-3443
- f@Drogues : Aide et référence..1 800 265-2626
- f@GAI Écoute.....1 888 505-1010
- f@Jeu : Aide et référence1 800 461-0140
- f@Jeunesse j'Écoute.....1 800 668-6868
- f@Tel-Jeunes.....1 800 263-2266
- @Prévention du suicide.....1 866 277-3553
- f@SOS Violence conjugale.....1 800 363-9010

DÉFENSE DES DROITS

- Aide juridique.....418 392-4458
- @Centre de justice de proximité
Gaspésie - Les Îles.....1 844 689-1505

- Droits Devant.....418 759-8099
Défense collective des droits - information sur la sécurité du revenu
- @Droits et recours
en santé mentale.....1 800 463-6192
- Justice Alternative
Gaspésie-Sud418 759-3016
- Mouvement Action-Chômage Pabok
Information et référence en matière d'assurance emploi
.....418 689-2030
- @Office de protection
du consommateur.....1 888 672-2556
- @Régie du logement.....1 877 907-8077

JEUNESSE

- Maisons des jeunes
- f Saint-François-d'Assise.....418 299-2454
- Pointe-à-la-Croix418 788-5989
- Pointe-à-la-Garde.....418 788-9010
- f Carleton-sur-Mer.....418 364-6144
- f Maria.....418 759-3308
- New Richmond.....418 392-5377
- Caplan.....418 388-2777
- Saint-Alphonse.....418 388-5178
- f Bonaventure.....418 534-4244
- Saint-Elzéar.....418 534-2644
- Paspébiac.....418 752-6661
- Travailleur de milieu
- MRC d'Avignon.....418 759-3016
- MRC de Bonaventure.....418 388-2777

Un document réalisé par:

*Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Gaspésie*

Québec

Réseau local Baie-des-Chaleurs



Tél.: 418 364-2000

Tél.: 418 752-6601



Les Comités ATI et les Services d'accueil des
nouveaux arrivants (SANA) des MRC
d'Avignon et de Bonaventure

f @ : N'hésitez pas à consulter les sites Web et les pages
Facebook des ressources précédées de ces signes pour
avoir plus d'information sur leurs services.

FEMMES

f@Centr'Elles.....1 888 364-3157
MRC d'Avignon

f@Femmes en Mouvement.....418 534-4345
MRC de Bonaventure

f@L'Émergence.....1 866 759-3411
Aide et hébergement femmes et enfants - Violence conjugale

FAMILLES

Centres de la petite enfance

Services de garde

Aux Joyeux Marmots.....418 364-1428
Pointe-à-la-Croix / Carleton

f CPE de la Baie.....418 534-2561
Maria / Bonaventure

CPE Pouce-Pousse.....418 392-6833
New Richmond

CPE La Marinière.....418 752-5656
Paspébiac

Équipe Famille-Enfance-Jeunesse

Service de support aux familles (0-17 ans)

@Référez-vous aux coordonnées des CLSC dans
la section SANTÉ

Le P'tit Bonheur

Service de soutien parental (0-6 ans)

@Saint-Alphonse / Nouvelle.....418 759-3131

@Saint-Siméon / Port-Daniel.....418 752-5577

Maisons de la Famille

Accompagnement et soutien aux familles (0-18 ans)

f MRC d'Avignon.....418 865-2221

f@ MRC de Bonaventure.....418 534-4449

f@Supportons-lait.....418 391-2166

Information et soutien à l'allaitement

AÎNÉS

Aide à domicile

f Entre-Tiens d'Avignon.....418 364-3699

f Entre-Tiens Chaleurs.....418 534-3751

Centres d'action bénévole

Soutien à domicile, popote roulante et autres services d'aide

et

Carrefours d'information aux aînés

Service de support et d'information

L'Ascension Escuminac.....418 865-2740

f@Saint-Alphonse / Nouvelle.....418 759-3131

f@Saint-Siméon / Port-Daniel.....418 752-5577

* Clubs 50 ans + et Cercles des fermières

Informez-vous de la présence de ces groupes
dans votre municipalité.

EMPLOI ET ÉDUCATION

Carrefour jeunesse-emploi

f@MRC d'Avignon.....1 866 364-6660

f@MRC de Bonaventure.....418 534-3993

Centre local d'emploi

@MRC d'Avignon.....418 364-3324

@MRC de Bonaventure.....418 534-2823

Cégep de la Gaspésie et des Îles

@Campus de Carleton.....418 364-3341

@Commission scolaire René-Lévesque

.....418 534-3003

f@Horizon Emploi.....418 534-3714

MRC de Bonaventure

@Le plaisir des mots.....418 392-2744

Service d'alphabétisation

@Service d'aide à l'emploi.....418 364-6679

MRC d'Avignon

@SEMO.....1 800 883-5187

Intégration et maintien à l'emploi des personnes handicapées

NOUVEAUX ARRIVANTS

Place aux jeunes Baie-des-Chaleurs / Les Plateaux

Jeunes diplômés âgés de 18 à 35 ans

f@MRC d'Avignon.....581 362-0033

f@MRC de Bonaventure.....418 392-4440

Service d'accueil des nouveaux arrivants

Immigrants de tous les âges et Québécois de plus de 35 ans

f@MRC d'Avignon.....418-392-9214

f@MRC de Bonaventure.....581 357-0122

RESSOURCES ANGLOPHONES

f@CASA.....418 752-5995

Committee for Anglophone Social Action

f@Eastern Shores School Board...418 752-2247

@Family Ties.....418 752-7265

Ressource for anglophone families

AUTRES SERVICES

@Hydro-Québec.....1 888 385-7252

@Protection de la Faune.....418 763-3302

@RAMQ

Régie d'assurance maladie du Québec

Assurance maladie.....1 800 561-9749

Assurance médicaments...1 888 435-7999

Réseau Biblio.....418 534-2830

@SAAQ.....1 800 361-7620

Société d'assurance automobile du Québec

@Service Canada.....1 800 926-9105

Assurance sociale et assurance emploi (chômage)

f@Transport Collectif (RÉGÎM)...1 877 521-0841

2016 - 2017

Bottin des ressources

Baie-des-Chaleurs / Les Plateaux

URGENCES

911

Info Santé.....811

Centre.....1 800 463-5060
anti-poison

SOPFEU.....1 800 463-3349

Incendies en forêt

Police

Matapédia.....418 865-2115

New Richmond...418 392-4411

New Carlisle...418 752-2251